

L'educazione sessuale

Bibliografia ragionata



A cura del

Gruppo di lavoro per l'Educazione sessuale (GLES 2)

marzo 2009

Bambini in età prescolare

Fougère, Isabelle. **I bambini non li portano le cicogne : piccola enciclopedia della vita sessuale : 4-6 anni.** Trieste : Emme, 2003.

Bel libro illustrato per i piccoli dai 4 ai 6 anni. I genitori della storia spiegano la riproduzione e la nascita in maniera semplice, facendo il parallelo con la gatta di casa che ha appena avuto i piccoli ed altri animali. Buon libro da leggere ai piccoli, per rispondere alle loro prime curiosità.

Osservazioni: Bel libro per bambini dai 4 ai 6, da leggere con i genitori.



Giommi, Roberta. **Io sono un bambino/io sono una bambina.** Novara : De Agostini, 2007.

Libro illustrato per bambini dai 5 anni in poi, suddiviso in due parti: io sono un bambino e io sono una bambina. Racconta, a partire dal punto di vista maschile o femminile, le differenze tra i sessi, l'approccio sessuale, le prime emozioni, il piacere sessuale (un tema trattato raramente nei testi per i più piccoli), la riproduzione. Da anche degli spunti interessanti ai genitori.

Osservazioni: Per bambini dai 5 anni in su, testo molto piacevole da leggere e guardare con i genitori.



Giommi, Roberta, Perotta, Marcello. **Programma di educazione sessuale : 3-6 anni.** Milano : Mondadori, 1992.

Anche se del 1992, è ancora valido. Ben fatto, belle immagini, chiaro, spiega bene la nascita.

Osservazioni: Per bambini di 3-6 anni.



Manning Mick, Granstroem Brita. **E io dove stavo?** Trieste : Editoriale Scienza, 2000.

Libro illustrato per bambini dai 3 anni, spiega in maniera chiara la riproduzione e la nascita, ma forse un po' troppo complessa per i piccoli di 3 anni, visto che parla di cellule che si dividono e di cromosomi. Ideale per bambini un po' più grandi.

Osservazioni: Bel libro per bambini dai 5-6 anni in su, da leggere con i genitori.

Libri per bambini della scuola elementare

Magni Laura, Luciani Roberto. ***I nati ieri e quelle cose lì: tutto quello che i bambini vorrebbero sapere sul sesso.*** Milano : Glénat Italia, 1992.

Dalla prefazione " Questo è un libro per bambini, non per grandi. I grandi possono leggerlo solo se sono autorizzati, ma non è stato fatto per loro. È stato fatto per dare a un bambino la possibilità, una volta tanto, di saperne più dei grandi. [...] Forse conviene ricordare che informare non è lo stesso che insegnare. [...] Chi davvero informa risponde alle domande altrui, non impone nozioni. [...] Bene questo non è un libro di scuola. È per l'appunto un libro di conoscenza. Poi se occorre qualcosa in più, ci siete voi (adulti, ndr.) a darlo."

Osservazioni: Si tratta di un fumetto fatto per bambini e ragazzi dagli 8 anni in poi, molto piacevole da leggere, forse con un testo un po' troppo fitto. Bene anche per ragazzi di scuola media.



Pedroni Mariarosa, Taddia Ilia. ***Scoprirsi bambini, scoprirsi bambine***

Vol 1: Alla scoperta della sessualità

Vol 2: Guida per genitori e insegnanti (Percorso di educazione alla sessualità e all'affettività per i bambini – 8-11 anni)

Roma : Armando Editore, 2006.

Osservazioni: Il vol. 1 è molto adatto per svolgere delle giornate sulla sessualità in classe (scuola elementare) aiutandosi con le schede presentate. Il vol 2 può essere d'aiuto per genitori e insegnanti.

Libri per pre-adolescenti e adolescenti

Brenot, Philippe. **Arturo e Cloè si innamorano, l'amore e il sesso spiegato agli adolescenti.** Isola del Liri : Pisani, 2005.

Diario di due adolescenti che scoprono l'amore e raccontano il loro innamoramento, le loro gioie e paure, i loro pensieri e dubbi sul sesso e sull'amore. Al racconto della storia d'amore tra Arturo e Cloe segue un'appendice in cui l'autore risponde alle "12 domande più frequenti poste dagli adolescenti" (le domande sono pertinenti e spaziano a 360 gradi).

Osservazioni: Per adolescenti 3 e 4 media Molto carino e di facile lettura.



Castro Espin, Mariela. **Che cosa succede nella pubertà?** Firenze : Giunti Junior, 2008.

Dalla presentazione di Bianca Pizzorno: "questo piccolo manuale ha il grandissimo pregio di parlare di sesso con grande delicatezza e rispetto per la giovane età del lettore, e insieme senza peli sulla lingua e senza false ipocrisie. L'autrice da per scontato che il sesso sia in assoluto qualcosa di positivo, una tra le più utili e appaganti funzioni dell'organismo umano, e insieme una delle più utili e piacevoli attività a cui l'essere umano si possa dedicare senza tabù sociali o religiosi e senza limiti di ipocrisia o perbenismo. Un'attività che però deve tener conto di un fattore essenziale: il rispetto, che viene constantemente richiamato nelle sue diverse espressioni.

Osservazioni: Per pre-adolescenti e adolescenti. Questo bel libro è una piccola guida per chiarire dubbi e curiosità, per capire quanto complesso e allo stesso tempo prezioso sia questo periodo in cui tutto si trasforma: il proprio corpo, i rapporti all'interno della famiglia e il proprio ruolo nel gruppo di amici.



Cigana Fulgori Fulvia, Di Sabatino Dorina. **Amore e bugie: la sessualità raccontata agli adolescenti.** Roma : Nuove Edizioni Romane, 2003

In questo libro le autrici offrono una prima risposta alle mille domande che i ragazzi si pongono quando emergono in loro l'interesse per l'altro sesso e tutte le suggestioni e le difficoltà dei primi incontri. Il testo [...] sottolinea come realtà fisica e realtà psichica intimamente fuse insieme siano, a partire dalla nascita, le due componenti essenziali della realtà umana che nel rapporto con l'altro trova il suo principale motivo di crisi e realizzazione.
Il libro è suddiviso in tre parti:

- *La sessualità nella vita dell'uomo*

- *La sessualità nella storia*
- *Miti e storie d'amore.*

È un testo interessante, esaustivo, che tratta molti temi che ruotano intorno alla sessualità, ma tenendo presente che si rivolge agli adolescenti e forse un po' troppo "scritto", ha solo testo, pochissime immagini, è un libro molto "serio", scolastico, nell'immagine che dà. Credo che possa interessare solo quelli già interessati, ma purtroppo non è immediato, cosa necessaria per quella fascia d'età.

Osservazioni: Per adolescenti, completo e interessante ma forse un po' troppo scolastico. Per veri interessati al tema.



Fenwick, Elisabeth, Dr. Walker Richard. **Sex'ado**. Parigi : Hachette, 1995.

In francese. Manuale ben costruito, parla di tutti i temi concernenti al sessualità (la fisicità, le malattie, la gravidanza, le relazioni sociali, i desideri, ecc.). Contiene domande e risposte.

Osservazioni: Per adolescenti, forse un po' troppo datato ma ancora valido. È in francese.



Frith Alex. **Che cosa mi succede?**. Londra : Usborne, 2006.

Piccolo libro azzurro per pre-adolescenti e adolescenti maschi, che descrive con linguaggio diretto e comprensibile, i cambiamenti fisici e psicologici che si attraversano in uno dei periodi più importanti della vita, quello della pubertà. I temi trattati sono vari, vanno dal cambiamento del corpo, all'igiene personale, alle relazioni con amici e genitori, all'alimentazione e alle differenze con le ragazze. Alla fine del libro vengono citate pure quelle che l'autore chiama "tentazioni", ovvero: droghe, bullismo, sesso sicuro e il diritto di dire di no.

Osservazioni: Per pre-adolescenti e adolescenti maschi. È un testo molto scorrevole, con testi brevi, forse non esaustivi, ma adatto per questa età.



Meredith, Susan. **Che cosa mi succede?**. Londra : Usborne, 2006.

Piccolo libro rosa per pre-adolescenti e adolescenti femmine, che descrive con linguaggio diretto e comprensibile, i cambiamenti fisici e psicologici che si attraversano in uno dei periodi più importanti della vita, quello della pubertà. I temi trattati sono vari, vanno dal cambiamento del corpo, all'igiene personale, alle relazioni con amici e genitori, all'alimentazione e alle differenze con i ragazzi. Alla fine del libro vengono citate pure quelle che l'autore chiama "problemi da evitare", ovvero: alcol, fume e droghe, cos'è il sesso protetto, il look, bullismo e il diritto di dire di no.

Osservazioni: Per pre-adolescenti e adolescenti femmine. È un testo molto scorrevole, con testi brevi, forse non esaustivi, ma adatto per questa età.

Stoppard, Myriam. **Sex Ed.: crescita, relazioni, sesso.** Milano : Tecniche nuove, 1998

Guida che parla di amicizia, relazioni tra sessi, cambiamenti fisici e di comportamento, sesso sicuro, contraccuzione e sentimenti. È ben suddiviso in capitoli e ha vari specchietti interni, immagini e disegni.

Osservazioni: Per adolescenti, interessante, da prendere in considerazione anche se un po'po' prolioso.



Zanoni, Renzo. **Ciao Cicogna: manuale di educazione sessuale.** Bussolengo : Demetra, 1995.

Manuale per bambini e ragazzi dagli 8 ai 13 anni. "Come si può conquistare una ragazza senza parlarle apertamente? Come si accoppiano i pesci? È vero che l'uomo infila il pene nell'avagina? Perchè gli uomini non danno il latte? L'autore, stimolato continuamente dalle tante domande di ragazzi e ragazze, spiega con chiarezza e in modo divertente l'apparato genitale maschile e quello femminile, l'amore, la sessualità, la gravidanza, il parto, le trasformazioni dell'adolescenza. I lettori partecipano alla realizzazione del loro manuale con questionari, interviste, giochi, ricerche etimologiche sul significato dei termini."

Osservazioni : Per ragazzi dagli 8 ai 13 anni. Manuale carino ma un po'po' datato.

Formattato: Giustificato

Libri per genitori di bambini dall'età prescolare all'adolescenza

Berkenkamp Lauri, Atkins Steven C. **Come parlare di sesso ai nostri figli: rispondere alle domande dei nostri figli sul sesso con sincerità, chiarezza e senza imbarazzo**. Milano : Armenia, 2005

Si tratta di una guida per genitori per aiutarli a parlare di sesso e sessualità con i loro figli. Il libro è suddiviso in capitoli per fascia d'età a cominciare dalla primissima infanzia per finire con i preadolescenti e fornisce informazioni su ciò che i bambini vogliono e devono sapere e idee e suggerimenti per parlare loro di sesso. Gli autori specificano che "il libro è scritto partendo dal presupposto che il rapporto sessuale sia solo per adulti consenzienti, non per preadolescenti armati di preservativi. Tuttavia malgrado questa nota degli autori, il libro è ben fatto, tocca tutti i temi della sessualità in maniera scorrevole e interessante. Non ci sono censure o moralismi nel testo.

Osservazioni: Per genitori di bambini in età prescolare fino all'adolescenza, guida piacevole e esaustiva. Da consigliare.



Laniado, Nessia. **Sessualità e bambini: l'educazione sessuale come educazione all'affettività**. Milano : Red, 2005

Manuale dedicato ai genitori per indirizzare i propri figli verso una sessualità serena, ricordando che il sesso non è una questione puramente biologica, in quanto legato all'espressione di sentimenti e della propria identità.

Osservazioni: Per genitori di bambini in età prescolare, con testimonianze di figli e genitori. Manuale di educazione legato alla sessualità.

Formattato: Giustificato

Libri per adulti, educatori, operatori sociali e genitori

Baldaro Verde Jole. ***Identità sessuale e progetti per un'educazione sessuale integrata.***

Milano : Franco Angeli, 2004

Dall'introduzione della Parsi: "questo volume a più voci, ricco ed articolato, carico di riflessioni, di spunti, di risultati di ricerca, di risposte, ma anche di domande aperte e dibattute, tratta in modo finalmente completo ed esaustivo il tema dello sviluppo dell'identità sessuale, della condotta sessuale e delle implicazioni ad essa connesse, vale a dire di tutta quella grande molteplicità di aspetti psicologici e sociali collegati al ruolo che la sessualità riveste nell'esperienza di un individuo in crescita." E ancora "in questo libro collettivo si trovano le riflessioni di psicologi, medici e sociologi che sembrano dare luogo ad una virtuale e preziosissima "tavola rotonda", attorno alla quale il sapere scientifico riesce finalmente a porre in modo corretto e a dare voce a tanti "perchè" ai quali ogni essere umano cerca, prima o poi, di fornire una sua personalissima risposta."

Osservazioni: Per insegnanti, educatori, operatori sanitari e genitori, molto completo e esaustivo. Da leggere assolutamente.



Bosio Maddalena, Ugolini, Valeria. ***Insegnare l'educazione sessuale. Il viaggio della nostra sessualità.*** Milano, Franco Angeli, 2004. Bologna, CLUEB, 1999

Il volume si presenta come una guida per chiunque debba affrontare con giovani e adolescenti, tematiche inerenti alla sessualità. Attraverso una serie di domande e risposte, il libro individua una sorta di viaggio che ciascuno deve compiere per crescere verso una dimensione matura, specifica della propria personalità. Il libro intende consentire agli educatori di approfondire una serie di riflessioni e tematiche per rendere più efficace la comunicazione delle proprie conoscenze ed esperienze.

Osservazioni: Per educatori e genitori molto motivati nella lettura.



Pellai, Alberto. ***Mamma, che cos'è l'amore? L'amore e la sessualità spiegati ai nostri figli.*** Milano : FrancoAngeli, 2007

"Questo libro vuole essere un aiuto per i genitori e gli educatori per trovare le parole giuste per parlare di sessualità e amore con i bambini". Scrive Roberta Giommi nella sua prefazione: "Spiegare la sessualità, parlarne, rappresenta un modo importante per accompagnare i figli lungo il percorso di una buona crescita, nella costruzione di una corretta identità sessuale,

nella costruzione di esperienze positive. (...) Gli adulti autorevoli, i genitori, trovano difficile parlare e rispondere a domande semplici che i figli fanno sul sesso e lasciano così che diventi segreto quello che potrebbe serenamente fare parte di un progetto educativo." Attraverso questo bel libro, Alberto Pellai sostiene genitori e educatori nella scelta delle parole giuste, delle risposte alle domande importanti che pongono i bambini, e al modo per non scappare in un silenzio che alla lunga creerebbe solo disagio nell'affrontare il tema della sessualità.

Osservazioni : Bellissimo libro per genitori ed educatori. Da leggere assolutamente.

Raffuzzi, Loretta, Inostroza Nancy, Malmesi Alessandra. **Scoprirsi: percorsi per l'educazione socio-affettiva e sessuale.** Roma : NIS, 1996.

Nel volume è indicata quale sia la relazione più efficace che l'adulto educatore può instaurare coni giovani e offre un'ampia panoramica di tecniche e giochi che possono essere riproposti nel lavoro diretto con gli adolescenti.

Osservazioni: Per educatori ed insegnanti di scuola media e media superiore.

Veglia, Fabio. **Manuale di educazione sessuale.** Gardolo : Erikson, 2004. 2 volumi

Volume 1: Teoria e metodologia

Volume 2 : Interventi e percorso secondo il Metodo Narrativo

Osservazioni: Belli per professionisti, con riflessioni sui valori e scelte d'indirizzo.

Libri per tutti

Ciucci, Giuliani, Drago, Loffredi e Matteucci. **Parliamo d'amore: educazione all'affettività e alla sessualità**. Roma: Carocci Faber, 2006

1 capitolo: affronta l'ontogenesi (= evoluzione biologica) della sessualità nei processi di crescita, nella crisi sessuale dell'adolescenza e nelle sue delicate transizioni, nelle costrizioni sociali e individuali dei significati della sessualità.

2 capitolo: propone una cornice narrativa sui miti e i pregiudizi, le culture specifiche egli sviluppi storici vecchi e nuovi delle identità sessuali e affettive, come sfondo per capire i modi e le forme della costruzione sociale, culturale e psicologica della sessualità.

3 e 4 capitolo: tratta degli aspetti cruciali dei persorsi di socializzazione, lavorando sulle aspettative e le difficoltà comunicative dei genitori, con l'obiettivo di sviluppare competenze per una comunicazione efficace, non solo in famiglia, ma anche a scuola, con gli insegnanti, con gli amici e i compagni, evidenziando l'importanza della peer education per sviluppare competenze sessuali radicate sulle esigenze effettivamente vissute delle ragazze e dei ragazzi.

5 capitolo: tratta su come le leggi italiane affrontano i limiti e le responsabilità dei comportamenti e delle scelte nelle differenti fasce di età (es. Aborto, maturità per affrontare i rapporti sessuali....)

Per operatori sociali, medici e psicologi, ma anche per genitori, insegnanti e adolescenti.

Osservazioni: Bello e interessante, non pesante, scorrevole.